



Feuille de Chou

n°47



20 Décembre 2020

Le mot de la Présidente

L'année 2020 touche à sa fin, on aimerait que l'épidémie de Covid19 en fasse autant. Malheureusement, nous allons devoir nous montrer patients... Toutes les activités sont impactées et BiodiverCités 78, comme tant d'autres, a dû s'adapter en proposant une animation en visioconférence. D'autres sont en préparation pour débiter la nouvelle année. Aérons notre corps et notre esprit, promenons-nous, la saison d'hiver est belle et nous donne à voir la nature endormie.

Toute l'équipe des Lutins Malins vous souhaite de belles fêtes de fin d'année, durables, sans gaspillage et dans la joie du partage et du vivre ensemble.

Bonne lecture

Isabelle Lefèvre, présidente

www.biodivercites78.com

Agenda

- Janvier : En préparation une séance aménagement de son jardin en période Hivernale (informations à venir).

Activités récentes

- Les 28/11/20 et 06/12/20 : 2 ateliers virtuels « [Les Lutins malins](#) » pour préparer Noël sans déchet, dans le cadre de la Semaine Européenne de Réduction des Déchets (SERD). Cliquez sur le lien pour retrouver nos présentations.

Envoyez-nous par mail (biodivercites78@gmail.com) les photos de vos sapins, décorations, emballages, plats de fête, dans l'esprit des Lutins Malins, nous les publierons sur notre site début 2021.



A Fourqueux et aux environs

- **Nouvelles antennes 4G & 5G** : Retrouver les [informations](#) sur le projet d'installation de plusieurs antennes au niveau du bâtiment Green Ouest à Fourqueux sur le site web de l'association Fourqueux Citoyen.
- **Conférence ONF** : La journée mondiale du climat avec l'ONF avait lieu le 8 Décembre 2020, retrouvez toutes les informations sur ce [lien](#). Découvrez notamment la conférence animée par l'expert carbone de l'ONF Monsieur Cyril Brûlez.



AGIR pour la
BIODIVERSITÉ
ÎLE-DE-FRANCE



[MobBiodiv'2020 : 4 projets LPO parmi les lauréats](#)

L'appel à projets de l'OFB s'est clôturé mi-octobre. Au total, 47 initiatives d'action et de sensibilisation en faveur de la biodiversité ont été retenues. Mi-2020, le Ministère de la Transition écologique et l'Office français de la biodiversité ont lancé « MobBiodiv'2020 » : un appel à projets dont l'objectif est de renforcer et d'aider les associations de protection de l'environnement dans la mise en œuvre d'actions concrètes pour la biodiversité en France métropolitaine et dans les Outre-Mer.



[C'est le moment de préparer vos nichoirs pour les oiseaux de votre jardin](#)

Voici quelques conseils pour accueillir nos amis à plumes dans les meilleures conditions. Saviez-vous que les nichoirs doivent être installés dès le mois de novembre, et non au printemps ? En effet, certains oiseaux comme la mésange recherchent très tôt un lieu de reproduction. D'autres, comme le Troglodyte mignon, vont s'y abriter en hiver. Cette période permet également un temps d'adaptation, augmentant ainsi les chances que les nichoirs soient occupés par une future nichée.



Nouvelle étape vers une Nature européenne sans plomb

Le Parlement européen a interdit l'utilisation de munitions au plomb dans toutes les zones humides de l'UE. Dans un délai de 24 mois, toutes les munitions utilisées à proximité des zones humides de l'Union Européenne devront être exemptes de plomb. Le 25 Novembre, les eurodéputés ont voté en faveur de cette interdiction, en accord avec le règlement européen REACH qui prévoit notamment d'assurer une meilleure protection de la santé humaine et de l'environnement face aux risques potentiels des substances toxiques.



Nouvel Atlas européen des oiseaux nicheurs

Fruit du travail de 120 000 observateurs répartis dans tous les pays d'Europe, cet ouvrage constitue l'un des plus grands projets de science citoyenne sur la biodiversité jamais réalisés. Le Conseil européen du recensement des oiseaux (European Bird Census Council, EBCC) a publié le 3 décembre 2020 le deuxième Atlas européen des oiseaux nicheurs, une étape importante pour la connaissance de la biodiversité en Europe. La première édition avait été réalisée en 1997 sur la base des données des années 1980.



Audience : la méga-centrale biomasse de Gardanne va-t-elle enfin être mise à l'arrêt ?

Après trois ans d'attente, le 11 décembre prochain est audiencé devant la cour administrative d'appel, le dossier de la centrale électrique à biomasse de Gardanne dans les Bouches du Rhône. En juin 2017, le tribunal administratif de Marseille avait annulé l'arrêté préfectoral autorisant son exploitation. Le mouvement France Nature

Environnement s'insurge devant l'obstination irrationnelle dont l'Etat fait preuve pour maintenir ce projet de centrale thermique aberrant d'un point de vue environnemental et financier. Un acharnement dont les motivations sont incompréhensibles tant les contreparties économiques et sociales sont sans rapport avec les conséquences écologiques majeures que cette méga-centrale va occasionner.



[Profiter du confinement pour changer ses habitudes et se débarrasser du plastique](#)

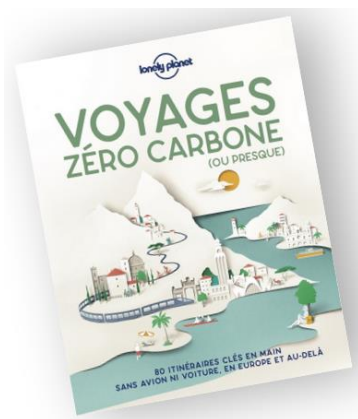
La covid-19 a entraîné entre autres conséquences le grand retour du plastique à usage unique. La crise sanitaire a aussi profité à l'emballage plastique, perçu comme hygiénique et protecteur. Pourtant ce sentiment de sécurité, dans le cadre de l'emballage des produits, ne se base pas sur grand-chose : plusieurs études ont prouvé que la survie du virus était même plus longue sur le plastique que sur d'autres matériaux, comme le carton. Le plastique a envahi notre environnement, il est temps de réduire drastiquement notre consommation !



[Accord de Paris, 5 ans après : la pente plus raide qu'avant](#)

5 ans déjà ! 5 ans que l'Accord de Paris sur le climat a été approuvé par 195 délégations. Son objectif : limiter le réchauffement climatique bien en deçà des 2°C par rapport aux niveaux de l'ère préindustrielle et de tendre vers l'objectif de 1,5°C de hausse des températures. 5 ans après, où en est-on ? Le Réseau Action Climat, dont France Nature Environnement est membre, vient de publier un rapport sur les 5 années en grande partie perdues depuis la signature de l'accord : augmentation des émissions de gaz à effet de serre toujours en hausse, et déjà des températures en hausse de 1,2°C.

A consulter sur Internet :



Voyages zéro carbone

80 itinéraires clés en mains sans avion ni voiture, en Europe et au-delà. Voyager sans avion en Europe et même plus loin ? C'est possible pour tous les voyageurs. Lonely Planet propose des idées de périple clés en main, du week-end à Bristol au circuit de plusieurs semaines passant par l'Italie, la Grèce et Istanbul. Une façon écolo de concevoir ses vacances, et une nouvelle manière de voyager, ...



Hiberner comme une marmotte professionnelle

Les jours qui raccourcissent, l'actualité outre-Atlantique, le confinement qui se prolonge : tout ça nous pousse irrémédiablement sous la couette. Comme certains animaux. Lesquels, au juste ? A votre avis, les ours hibernent-ils ? Et les marmottes ? Qui dort où, qui fait quoi pendant l'hiver : tour d'horizon des options qui vous sont données pour mieux passer l'hiver.

Conseils hérissons

Attention aux hérissons, en particulier aux petits que vous pourriez encore apercevoir de jour. Ces petits sont nés tardivement du fait de l'automne très doux et n'ont aucune chance de survie avec le froid de l'hiver. L'hibernation ne se fait pas de façon continue et les températures douces l'ont empêchée. Abandonnés par leur mère qui joue sa survie, des petits hérissons peuvent errer de jour, souvent malades et recherchant de la nourriture. Il faut les attraper, les mettre au chaud et appeler un centre de soins pour obtenir des conseils par exemple le Sanctuaire des Hérissons ou Les P'tits Kipiks.



1
PRENDRE UN CARTON
AVEC DES BORDS ASSEZ
HAUTS



2
REMPHIR SOIT UNE
BOUILLOTTE OU UNE
BOUTEILLE AVEC DE
L'EAU CHAUDE
ATTENTION PAS TROP
CHAUDE L'EAU !!!



3
PRENDRE 2 SERVIETTES

1 POUR ENVELOPPER
LA BOUTEILLE OU
BOUILLOTTE



4
METTRE LA BOUILLOTTE ENVELOPPEE
DE LA SERVIETTE AU FOND DU
CARTON, PUIS LE HERRISSON PAR
DESSUS ET LA DEUXIEME SERVIETTE
SUR LE HERRISSON.
REFERMER LE COUVERCLE



L'idée cuisine de Catherine

Voici pour les fêtes, la recette de la bûche chocolat amande maison

Elle peut être réalisée la veille, dès 5, 6 ans, avec papa ou maman.

Un simple gâteau roulé, avec une super ganache amande chocolat, à décorer puis déguster en famille

Le gâteau roulé pour 8 personnes :

4 œufs entiers

120 g de sucre

15 g de sucre vanillé

125 g de farine

1/2 paquet de levure chimique

Papier cuisson

Un torchon propre

On sépare les blancs des jaunes. Battre les blancs en neige ferme. Mettre de côté

Mélanger les jaunes avec les sucres, incorporer au fouet, délicatement la farine et la levure, et enfin, à la cuillère, sans les écraser, les blancs en neige

Mettre le four à 180°

Etaler la pâte régulièrement, sur la plaque du four, recouverte d'un papier cuisson. On doit avoir un beau rectangle de 1,5cm d'épaisseur.

Cuisson 10mn

On retourne la pâte cuite encore chaude avec le papier cuisson sur le torchon humidifié, et on le roule doucement pour lui donner la forme voulue

Pendant le refroidissement, on prépare la ganache

Ganache amande chocolat

200 g de chocolat à cuire, (ou 100g de chocolat à cuire, et 100g de chocolat de chocolat blanc pour plus de douceur)

50g Amande ou noisette en poudre

20cl de crème fraîche entière liquide

Faire bouillir à feu doux la crème, y ajouter le chocolat, et mélanger jusqu'à la rendre homogène. Eteindre.

Ajouter la poudre d'amande. Laisser refroidir au frigidaire environ 4h, en couvrant d'un film au contact de la surface.

Montage

Dérouler la pâte et retirer le papier cuisson.

Monter la ganache au fouet pour la rendre aérienne et utiliser la moitié pour recouvrir le rectangle de pâte.

Rouler à nouveau doucement en évitant de laisser un creux au milieu.

Recouvrir la buche ainsi formée du reste de ganache. L'écorce de la bûche peut être sculptée avec la fourchette.

On peut ajouter des vermicelles sucrés, des découpes en pâte d'amande et surtout laisser la fantaisie s'exprimer...

Remettre au frais en attendant... Bon appétit 😊

...Ceux qui le souhaitent peuvent nous envoyer la photo de leur réalisation à l'adresse biodivercites78@gmail.com